



Trousseau de naissance



Vêtements

- 1 gigoteuse *
- 3-5 bodies
- 5-8 grenouillères *
- 2-4 pyjamas
- 2-6 paires de chaussettes
- 1-2 bonnet(s) en coton
- 1-2 brassière(s)

À ajouter pour l'hiver

- 6 pulls ou gilets
- 1 paire de moufles
- 1 bonnet chaud
- 1 combinaison pilote ou une doudoune chaude à capuche

* De préférence la plus petite taille de gigoteuse pour une encolure bien ajustée.

* De préférence des modèles sans bouton ni pression au dos.

Veillez à privilégier la qualité et choisissez plutôt des vêtements en coton bio



En plus

- 6-8 langes
- coussin d'allaitement
- babyphone
- tapis d'éveil
- mobile
- doudou
- veilleuse musicale
- 2-3 sucettes / tétines
- chaînette pour sucette / tétine



Chambre de bébé

- berceau ou lit à barreaux *
- matelas & 2 alèses en coton
- 2-3 draps-housses
- table & matelas à langer
- petite poubelle avec couvercle
- armoire ou commode pour les vêtements
- lampes
- rideaux ou stores

* Assurez-vous qu'il soit conforme aux normes de sécurité



Pour les sorties

- landau / poussette *
- sac à langer
- coque bébé / cosy / siège auto

* Veillez à sélectionner le modèle qui correspond à vos besoins : plutôt citadin ou tous terrains ? Adapté aux transports en commun ou compact pour la voiture ?



Repas de bébé

Allaitement

- 2-3 soutiens-gorge d'allaitement
- min. 1 paquet de coussinets d'allaitement
- éventuellement 1 tire-lait

Biberon

- 6 biberons avec tétines adaptées
- min. 1 boîte de lait en poudre
- tasse d'apprentissage
- brosse de nettoyage pour biberon et tétine
- housse thermos pour le biberon
- bouteille thermos pour préparer les biberons pendant les sorties



Toilette

- drap ou cape de bain en éponge douce
- gants fins & doux
- baignoire de bébé
- thermomètre de bain
- thermomètre (auriculaire, frontal, etc.)
- bain moussant ultra doux
- lotion / huile de massage / lait de toilette
- crème pour le change
- lingettes de toilette
- couches (taille 1)





A series of horizontal teal lines spanning the width of the page, providing a template for writing.

