



Co sbalit do tašky do porodnice?



Důležité dokumenty

- občanský průkaz
- těhotenská průkazka
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- vyplněné formality konkrétní porodnice
- Oddací list nebo Dohoda o otcovství
- Rodný list svobodné matky



Ostatní

- časopisy nebo knihy
- oblíbená hudba a sluchátka
- telefon a nabíječka
- drobné peníze do kavárny
- masážní olej
- špunty do uší
- deníček
- pytlík na špinavé prádlo



Pro maminku

Oblečení

- stará noční košile nebo dlouhé tričko k porodu
- 4 - 5 nočních košil nebo pyžam s možností kojení
- 2 - 3 kojící podprsenky
- 6 - 8 bavlněných kalhotek, které lze převařit
- župan
- žabky nebo domácí obuv
- tlusté ponožky
- pohodlné kalhoty a tričko na doma
- pohodlná mikina nebo svetr

Osobní hygiena

- ručník & žínka
- kartáček na zuby & zubní pasta
- sprchový gel & šampón
- deodorant & tělové mléko
- krém na obličej & balzám na rty
- hřeben, gumičky do vlasů & fén
- (porodnické) vložky & vložky do podprsenky



Pro miminko

Oblečení

- body & dupačky ve vel. 56 - 62
- kabátek
- čepička
- deka

Hygienické pomůcky

- mušelínové plínky
- pleny

Ostatní

- dudlík
- dětská sedačka



Tip

Informujte se v konkrétní nemocnici, jestli s sebou budete potřebovat oblečení pro miminko. Některé nemocnice mají k dispozici oblečení pro miminko, které můžete až do odchodu z porodnice používat. Důležité je abyste měla s sebou oblečení pro miminko na odchod z nemocnice – dupačky, body, kabátek, čepičku, deku a dětskou sedačku do auta.



Pro tatínka

Oblečení

- pohodlné oblečení k převlečení
- a pohodlná obuv
- ručník a sprchový gel

Sonstiges

- Občanský průkaz
- osvěžovací sprej nebo vlhčené ubrousky pro nastávající maminku
- sladkosti pro Vaše nervy ;)



